

Údržba software v PC

Postup se doporučuje provádět alespoň jednou měsíčně ve zkrácené verzi. Jedenkrát za 3 měsíce pak hloubkovou kontrolu a důkladné čištění. V následujících odstavcích si popíšeme hloubkovou kontrolu a vyčištění PC. Následně pak doporučí co je možné vynechat pro zkrácení postupu.

Postup se bude zásadně lišit je-li podezření na virovou nákazu nebo pokud provádíte jen preventivní údržbu a vyčištění PC. Pokud totiž máte podezření na zavirování PC doporučuje se nejprve odstranit škodlivé kódy a teprve po té začít s mazáním nepotřebných souborů.

Při preventivní kontrole je postup obrácený nejprve vyčistíte PC od „smetí“ a teprve pak děláte preventivní antivirovou kontrolu, která je pak rychlejší neboť antivirové prostředky nemusí kontrolovat i ono odstraněné „smetí“.

Prohození postupů při zavirování může mít za následek pád operačního systému.

Při podezření na virus ...

půjde jako první antivirová kontrola a to pokud možno jiným Antivirovým programem než máte instalovaný nebo alespoň jiným antivirem než běžně užíváte. Z On-Line antivirů doporučuji od fa.Eset – Výrobce antiviru NOD32 ([WWW stránka programu](#)) Z „free“ (volných nebo chcete - li volně šířených prostředků) Je nyní hojně užíván Malwarebytes Anti-Malware (MBAM) ([Návod](#) a [Download](#)), který nahradil dříve hojně užívaný MWAW ([Návod](#) a [Download](#))

Důležité

Pro spuštění programů pro SW údržbu se vyžadují administrátorská práva uživatele. Tedy spustit z účtu administrátora nebo spustit jako „správce“ (Vista,W7).

Pokud je nalezen Virus ...

Nic nemažte! Stáhněte „HijackThis“ ([Návod a Download](#)) Vytvořte „log“ a umístěte jej do příslušné sekce na [www.Pc-Help.cz](#) nebo na [www.viry.cz](#) k „logu“ připojte popis vašich problémů a prosbu o kontrolu. Zde Vám odborně poradí a doporučí další postup.

Hloubková preventivní kontrola

Předčištění a zálohy

Nejprve projdeme vlastní složky nejspíše „Dokumenty“ a provedeme zálohy a následně odstranění nepotřebných souborů. Dále si zálohujeme záložky prohlížeče a uložená hesla nebo celý jeho profil bez „Cookies“. Na zálohování prohlížeče „Firefox“ užívám MozBackUp ([Návod](#) a [Download](#)) nebo „FEBE“ což je doplněk firefoxu, který importujete do Firefoxu z „této“ [stránky](#) ([Návod na užití](#))

V ovládacích panelech najdeme odkaz na nainstalované programy a otevřeme je. Projdeme jeden instalovaný program po druhém nepoužívané programy odinstalujeme. Pokud si nejste jisti podle názvu co daný program dělá vložte název programu do vyhledávače „Google“ odpověď tam určitě najdete. Po dokončení kontroly nepotřebných programů otevřete složku C:\ProgramFiles a proveďte vymazání zbytků po odinstalovaných programech. POZOR Nemažte složky, které nekorespondují názvem s odinstalovanými programy pokud nenajdete

vnořenou složku s názvem odinstalovaného programu uvnitř. Bývá zvykem že firma výrobce programu umísťuje všechny své programy do složky s názvem výrobce pak následuje složka s názvem programu. Příklad: Nelze smazat nadřazenou složku ADOBE pokud jste odinstalovali Adobe Reader ale stále používáte Adobe Designer lze smazat pouze vnořenou složku Adobe Readeru.

Následuje úklid plochy zástupce, které jste již dlouho nepoužili již je nebudete potřebovat smažte.

Aktualizace SW

Je důležitá proto aby jste odstranily případné bezpečnostní mezery v jednotlivých programech. Obzvláště pak u programů, které spolupracují s internetem. Také je důležité mít aktuální kontrolní nástroje. Dále **je důležité při instalacích programů číst** a nikoli bezhlavě klikat. Volně šířené programy mají v instalacích obsaženy různé příbaly například instalací programů sponzora aniž by tento přidaný program měl vliv na funkci programu, který chceme nainstalovat. Pak místo toho abychom se zbavili smetí v PC ještě nějaké přidáme.

Nelze udělat seznam programů k aktualizaci pro všechny protože každý má jiné takže to vezmu podle sebe:

Aktualizace operačního systému – dobře zvážit, které z volitelných aktualizací využiji a instalovat jen to co budu potřebovat, když nevím tak se zeptám třeba někde na počítačovém fóru.

Adobe Reader – v otevřeném programu aktualizace pod nabídkou nápověda

Java – v otevřeném programu záložka „Update“ – Tlačítko „Update Now“

FreeRapidDownloader – Po stažení z domovské stránky programu je návod na instalaci po otevření archivu ve složce DOC v souboru *readme.cz.txt* pod nadpisem *instalace*.

Avast – klikneme na ikonku Avastu u hodin pravým a dáme si zobrazit „Uživatelské rozhraní“ V uživ.rozhraní klik na záložku „Údržba“ podzáložka „Aktualizace“ tlačítko „Aktualizovat program“

CCleaner – Stáhneme poslední verzi z domovské stránky <http://www.piriform.com/ccleaner> a nainstalujeme ji.

MBAM – Po otevření programu záložka „Aktualizace“ – tlačítko „Kontrola aktualizací“

Defragler - Stáhneme poslední verzi z domovské stránky <http://www.piriform.com/defragger> a nainstalujeme ji.

HijackThis - Stáhneme poslední verzi z domovské stránky <http://www.hijackthis.cz/> a nainstalujeme ji. (aktualizace jako prevence až budete mít obtížně přístupný internet v důsledku virové nákazy máte staženo a instalováno vyrobí log je pak o něco jednodušší)

WiseDiscCleaner Free a WiseRegistryCleaner Free - Stáhneme poslední verze z domovské stránky <http://www.wisecleaner.com/products.html> a nainstalujeme je.

Firefox

Skype

ICQ

Přezkoušet přehrávání stream videa v prohlížečích popř. aktualizovat Adobe flash player.

Čištění od nepotřebných souborů

Spustě nástroj vyčištění disku a proveďte čištění. Pokud možno postupně pro všechny disky, které máte v PC.

Spustě CCleaner a postupujte dle [TOHOTO](#) návodu.

Spustě Wise Disc Cleaner a postupujte dle [TOHOTO](#) návodu.

Spustě Wise Registry Cleaner a postupujte dle [TOHOTO](#) návodu. Po dokončení čištění registru spustě defragmentaci registru která je součástí Wise registry cleaneru a nakonec povolte vyžádaný restart PC.

Antivirová kontrola

Spustíte MBAM - záložka „Skener“ volba „Provést úplný sken“ a klikněte na tlačítko „Skenovat. Počkejte na ukončení skenu. Pokud je výsledek bez nálezu postupte k dalšímu bodu. Pokud je nalezen virus viz odstavec „Pokud je nalezen Virus ...“

Defragmentace disků

Spustíte Defraggler – Vyberte disk Nejprve ten na kterém máte operační systém a spustíte defragmentaci kliknutím na tlačítko Defragmentovat. Postup opakujte i u ostatních disků které máte v PC.

Závětečný restart PC

Po dokončení defragmentací restartuje PC a je hotovo.

Preventivní kontrola

Předčištění a zálohy

ODSTAVEC VYCHÁZÍ Z VÝŠE UVEDENÉHO ODSTAVCE ZE STEJNÝM NÁZVEM

Zálohujeme záložky prohlížeče a uložená hesla nebo celý jeho profil bez „Cookies“.

Odinstalujeme nepoužívané programy vynecháme vyčištění složky Program Files.

Aktualizace SW

Plně shodné s odstavcem se stejným názvem uvedeným výše.

Čištění od nepotřebných souborů

Spustíte nástroj vyčištění disku a provedte čištění. Pokud možno postupně pro všechny disky, které máte v PC.

Spustíte CCleaner a postupujte dle [TOHOTO](#) návodu.

Antivirová kontrola

Spustíte MBAM - záložka „Skener“ volba „Provést **rychlý** sken“ a klikněte na tlačítko „Skenovat. Počkejte na ukončení skenu. Pokud je výsledek bez nálezu postupte k dalšímu bodu. Pokud je nalezen virus viz odstavec „Pokud je nalezen Virus ...“

Defragmentace disků

Spustíte Defraggler – Vyberte disk na kterém máte operační systém a spustíte rychlou defragmentaci kliknutím na tlačítko na šipku u tlačítka „Defragmentovat.“

Závětečný restart PC

Po dokončení defragmentací restartuje PC a je hotovo.